

## Auszeit im Wald

Freitag, 12.06.2026, 10:00 Uhr - Bessunger Forst

Waldbaden (jap. Shinrin Yoku) lädt dazu ein, achtsam in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen und die regenerierende Wirkung von Natur, Stille und bewusster Wahrnehmung zu erleben. Gönnen Sie sich eine bewusste Auszeit - regulieren Sie ihr Stresslevel, stärken Sie Ihr Wohlbefinden schöpfen Sie neue Kraft.

Um Anmeldung unter [kontakt@mandyherberg.de](mailto:kontakt@mandyherberg.de) wird gebeten.

Max. 10 Teilnehmer, Preis pro Teilnehmer.

<http://www.mandyherberg.de>

Veranstalter: Shinrin Yoku Darmstadt

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 10.06.2026 00:01 Uhr