

Weekend Workout - Erst Schwitzen, dann Schlemmen

Jeden Samstag, 10:00 Uhr - Wechselnde Location

Buttercroissant oder Kettlebell? ?????????

Zum Start ins Wochenende wollen wir nochmal gemeinsam schwitzen!

Leg dein Samstags-Brötchen für eine Stunde zur Seite - es lohnt sich ????

Als kleines Special wartet nach dem Training ein verdientes Croissant auf dich - perfekt fürs anschließende Frühstück.

Damit wir die Croissants vorbestellen können, ist deine Anmeldung bis Freitag, 10:00 Uhr nötig. Nur so können wir dir eins garantieren - danke für dein Verständnis!

Im Sommer findet das Weekend Workout bereits um 9 Uhr statt. Die aktuelle Uhrzeit findest du Stundenplan.

<http://www.outdoortrainingdarmstadt.de>

Veranstalter: Outdoor Training Darmstadt

<https://www.partyamt.com/>

Stand: 30.05.2026 13:48 Uhr